

Sportangebote

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
Kurs für Kraft und Flexibilität  Mi 19:15-20:15 Sportanlage Oststr. <small>teilweise Krankenkassenerstattung</small>	Kleinkinderturnen 3-6  16:30-18:00 Oststraße 17	Kurs für Kraft und Flexibilität  Mi 19:15-20:15 Sportanlage Oststr. <small>teilweise Krankenkassenerstattung</small>	ZWAR-Gruppe Ückendorf  Gymnastik 16:00-17:30 Gesamtschule Ückendorf	Behindertensport geistig behinderte Erwachsene Gruppe 1: 16:00 - 16:45 Gruppe 2: 16:45 - 17:30 Oststr. 	Läufer/Walker, Erw. 10:00 Uhr Sportanlage Oststr.
	Taekwon Do  ab 6 Jahre 18:00-19:30 Oststraße 17		Yoga  18:30-20:00 Ferdinand-Lassalle-Haus, Skagerrakstr. 68	Kleinkinderturnen 3-6 17:00-18:30, Heistr. 24 	Tanzen DiscoChart 
	Yoga 18:30-20:00  Ferdinand-Lassalle-Haus, Skagerrakstr. 68	Badminton ab 15 Jahre 20:00-22:00 Grundsch.Georgstr.1 	Läufer/Walker, Erw 18:30-20:00 Sportanlage Oststr. 	Tanzen DiscoFox Bezirkssportanlage Oststr. Einsteiger: 18:45-19:45 Anfänger: 19:45-20:45 Fortgeschrittene: 20:45-21:45 	
	Läufer/Walker, Erw 18:30-20:00 Sportanlage Oststr.				

E-Mail: info@erler-sg.de

Vorbeikommen und mitmachen, kostenloses Schnuppertraining ist jederzeit möglich!